

MOBBING

WAS IST EIGENTLICH
MOBBING ?

Unter Mobbing versteht
man Konflikte besonderer
Art: Sie richten sich
überwiegend gegen eine
Person. Sie spielen sich
regelmäßig über einen
längeren Zeitraum ab.

(auf der nächsten Seite finden Sie
ein Bildergeschichten Beispiel)



Story

Szene 1

Mario (16 Jahre alt)
wird schon seine ganze Schulzeit lang
gemobbt



Warum bin
ich nicht gut
genug ?

Szene 2

Tag für Tag versucht er es
auszublenden und sich auf die
Schule zu konzentrieren, doch
leider alles umsonst



Soll ich an
mir etwas
verändern?

Was
stimmt
nicht mit
mir?

Szene 3

Jeden Tag
auf dem
nach Hause
Weg spielen
seine
Gedanken
verrückt und
er stellt sich
die Frage,
warum er
nicht von
den anderen
akzeptiert
wird

Story

Szene 4

Von seinen Eltern bekommt er auch keine Unterstützung und verfällt somit tiefer in die depressiven Phasen



Szene 5

Zur Zeit hat er öfters negative Gedanken, seine Noten verschlechtern sich und er wird von keinen anderen Schulen angenommen

Szene 6

Deswegen entscheidet er sich professionelle Hilfe zu holen und macht einen Termin bei einer Psychologin aus



Weitere Möglichkeiten sich Hilfe zu holen

- Schulpsychologe/in

- Vertrauenslehrer/in



- sich neues Hobby suchen (für die Ablenkung)

- versuchen neue Freundschaften zu schließen



- Mit Eltern darüber reden

- Geschwister nach einem Rat fragen



